

सफा पकडको (मध्यप्रवाह) पिसाब नमुना महिला जननेन्द्रियका लागि

एक सफा पकडको (मध्यप्रवाह) पिसाब नमुना एक चिकित्सकीय अवस्था निगरानी वा निदान गर्न प्रयोग गरिन्छ। यो विधि सामान्यतया तपाईंको पिसाब क्षेत्रको छालामा पाइने ब्याक्टेरिया रहित नमुना सङ्कलन गर्न प्रयोग गरिन्छ। यदि तपाईं पिसाबको नमुना प्रदान गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईंको स्याहार प्रदायकलाई सूचित गर्नुहोस्।

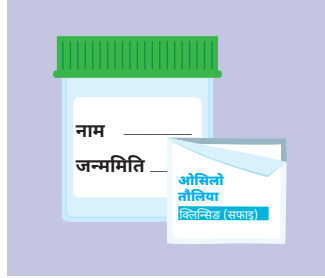
आपूर्तिहरू:

- सफा गर्ने तौलियाहरू
- तपाईंको नाम लेबल गरिएको पिसाब नमुना कप

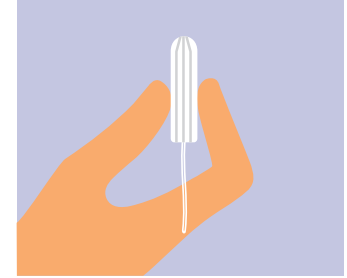
1. साबुन र पानीले तपाईंको हात धुनुहोस्।



2. (भाँडो)मा तपाईंको नाम र जन्ममिति लेबल गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।



3. यदि तपाईं महिनावारीमा हुनुहुन्छ भने, प्रवाह रोक्नका लागि ताजा ट्याम्पोन घुसाउनुहोस्।



4. पिसाब नमुना कप खोल्नुहोस्। कपको भित्री भाग नछुनुहोस्।



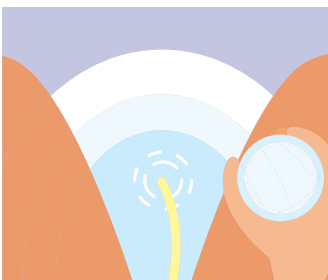
5. तौलियाको प्याक खोल्नुहोस्।



6. पिसाब नलीको मुख वरिपरिको छालाका तहहरू अलग गर्नुहोस्। पिसाब नलीको मुख र वरपरका क्षेत्रहरू **अगाडिदेखि पछाडिसम्म धुनुहोस्**। फोहोर राख्ने टोकरीमा तौलिया राख्नुहोस्। नयाँ तौलियाद्वारा **अझै दुई पटक दोहोर्‍याउनुहोस्**।



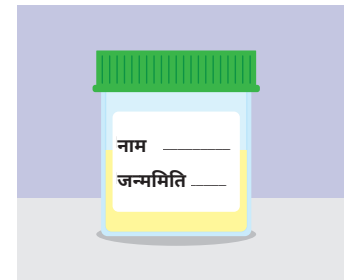
7. केही सेकेन्ड शौचालयमा पिसाब गर्नुहोस्।



8. नमुना कपलाई पिसाब प्रवाहको बाटोमा राख्नुहोस्। कपलाई पिसाबले आधा भर्नुहोस्।



9. पिसाब नमुना कपमा बिकोलाई बलियोसँग लगाउनुहोस्। सङ्कलन गरिएको नमुना तोकिएको क्षेत्रमा फिर्ता गर्नुहोस्।



सफा पकडको (मध्यप्रवाह) पिसाब नमुना पुरुष जननेन्द्रियका लागि

एक सफा पकडको (मध्यप्रवाह) पिसाब नमुना एक चिकित्सकीय अवस्था निगरानी वा निदान गर्न प्रयोग गरिन्छ। यो विधि सामान्यतया तपाईंको पिसाब क्षेत्रको छालामा पाइने ब्याक्टेरिया रहित नमुना सङ्कलन गर्न प्रयोग गरिन्छ। यदि तपाईं पिसाबको नमुना प्रदान गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईंको स्याहार प्रदायकलाई सूचित गर्नुहोस्।

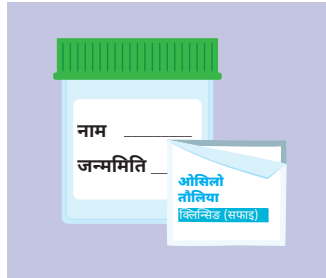
आपूर्तिहरू:

- सफा गर्ने तौलियाहरू
- तपाईंको नाम लेबल गरिएको पिसाब नमुना कप

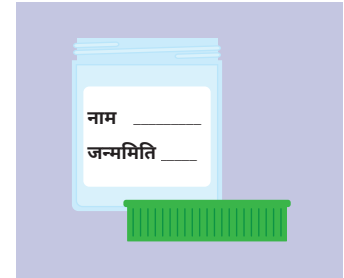
1. साबुन र पानीले तपाईंको हात धुनुहोस्।



2. (भाँडो)मा तपाईंको नाम र जन्ममिति लेबल गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।



3. पिसाब नमुना कप खोल्नुहोस्। कपको भित्री भाग नछुनुहोस्।



4. तौलियाको प्याक खोल्नुहोस्।



5. पिसाब नलीको मुख सहित लिङ्गको टुप्पो सफा गर्न तौलियाहरूको प्रयोग गर्नुहोस्। यदि आवश्यक भएमा, पिसाब नलीको मुखको फोरस्किन (अगाडिको छाला)लाई वापस गर्नुहोस्।



6. केही सेकेन्ड शौचालयमा पिसाब गर्नुहोस्।



7. नमुना कपलाई पिसाब प्रवाहको बाटोमा राख्नुहोस्। कपलाई पिसाबले आधा भर्नुहोस्।



8. पिसाब नमुना कपमा बिकोलाई बलियोसँग लगाउनुहोस्। सङ्कलन गरिएको नमुना तोकिएको क्षेत्रमा फिर्ता गर्नुहोस्।

