

Образец средней порции мочи

Для женских половых органов

Для мониторинга или диагностики заболевания используется образец средней порции мочи. Этот метод используется во избежание попадания в образец мочи бактерий, которые в норме присутствуют на коже в области мочеиспускания. Если Вы не можете предоставить образец мочи, сообщите об этом своему лечащему врачу.

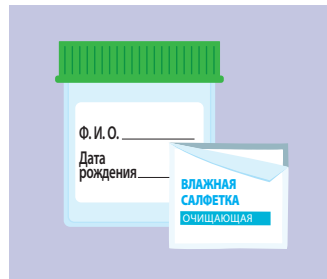
Материалы:

- Очищающие салфетки
- Стакан для образца мочи, на котором указано Ваше имя

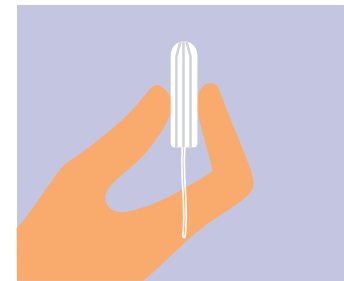
- 1.** Вымойте руки водой с мылом.



- 2.** Убедитесь, что на контейнере указано Ваше имя и дата рождения.



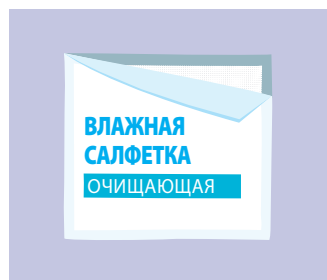
- 3.** Если у Вас менструации, вставьте новый тампон, чтобы не дать крови попасть в образец.



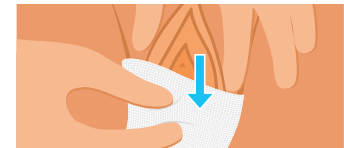
- 4.** Откройте стакан для образца мочи. Не прикасайтесь к внутренней части стакана.



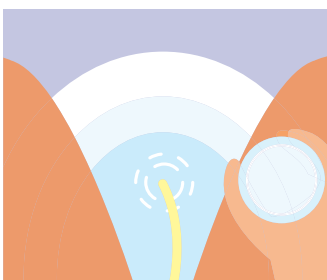
- 5.** Вскройте упаковку с салфеткой.



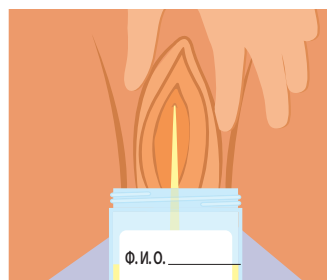
- 6.** Отодвиньте кожные складки вокруг мочеиспускательного канала. Промойте отверстие мочеиспускательного канала и окружающие участки **движениями спереди назад**. Выбросьте салфетку в мусорное ведро. Повторите эти действия еще два раза, **используя новую салфетку**.



- 7.** Помочитесь в унитаз в течение нескольких секунд.



- 8.** Поместите стакан для образца под струю мочи. Заполните стакан мочой наполовину.



- 9.** Плотно закрутите крышку стакана с образцом мочи. Оставьте собранный образец в специально отведенном месте.



Образец средней порции мочи

Для мужских половых органов

Для мониторинга или диагностики заболевания используется образец средней порции мочи. Этот метод используется во избежание попадания в образец мочи бактерий, которые в норме присутствуют на коже в области мочеиспускания. Если Вы не можете предоставить образец мочи, сообщите об этом своему лечащему врачу.

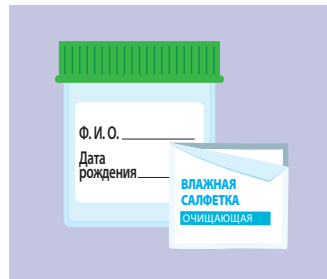
Материалы:

- Очищающие салфетки
- Стакан для образца мочи, на котором указано Ваше имя

1. Вымойте руки водой с мылом.



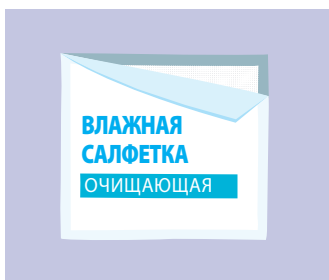
2. Убедитесь, что на контейнере указано Ваше имя и дата рождения.



3. Откройте стакан для образца мочи. Не прикасайтесь к внутренней части стакана.



4. Вскройте упаковку с салфеткой.



5. Используйте салфетки для очистки головки полового члена, включая отверстие мочеиспускательных путей. При необходимости отодвиньте крайнюю плоть от отверстия мочеиспускательных путей.



6. Помочитесь в унитаз в течение нескольких секунд.



7. Поместите стакан для образца под струю мочи. Заполните стакан мочой наполовину.



8. Плотнo закрутите крышку стакана с образцом мочи. Оставьте собранный образец в специально отведенном месте.

