

# Muestra de orina limpia (recogida a mitad de la micción) Para genitales femeninos

Se utiliza una muestra de orina limpia (recogida a mitad de la micción) para monitorear o diagnosticar una afección médica. Este método se utiliza para recoger una muestra libre de las bacterias que normalmente se encuentran en la piel del área urinaria. Si no puede proporcionar una muestra de orina, informe a su proveedor de atención.

## Suministros:

- Toallitas de limpieza
- Recipiente para muestras de orina etiquetado con su nombre

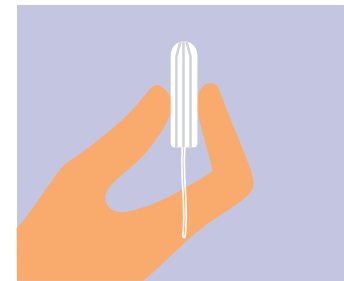
1. Lávese las manos con agua y jabón.



2. Asegúrese de que el recipiente esté etiquetado con su nombre y fecha de nacimiento.



3. Si está menstruando, colóquese un tampón nuevo para detener el flujo.



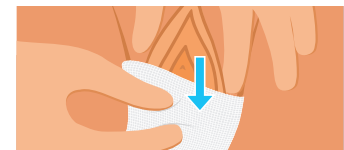
4. Abra el recipiente para muestras de orina. Evite tocar el interior del recipiente.



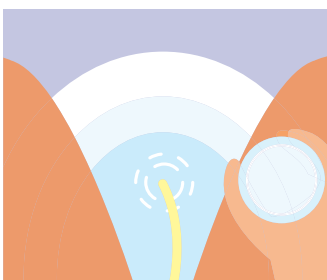
5. Abra el paquete de toallitas.



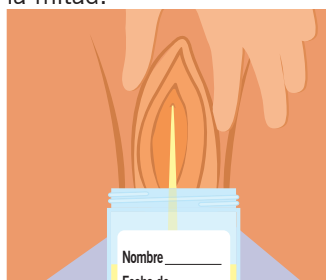
6. Separe los pliegues de la piel alrededor del orificio urinario. Lave el orificio urinario y las áreas que lo rodean desde **adelante hacia atrás**. Deseche la toallita en el cesto de residuos. Repita dos veces más **con una toallita nueva**.



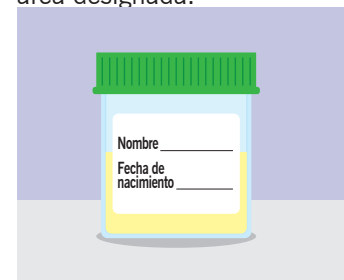
7. Orine en el inodoro durante unos segundos.



8. Coloque el recipiente de muestras donde caerá el chorro de orina. Llene el recipiente con orina hasta la mitad.



9. Enrosque con firmeza la tapa del recipiente para muestras de orina. Entregue la muestra recogida al área designada.



# Muestra de orina limpia (recogida a mitad de la micción) Para genitales masculinos

Se utiliza una muestra de orina limpia (recogida a mitad de la micción) para monitorear o diagnosticar una afección médica. Este método se utiliza para recoger una muestra libre de las bacterias que normalmente se encuentran en la piel del área urinaria. Si no puede proporcionar una muestra de orina, informe a su proveedor de atención.

## Suministros:

- Toallitas de limpieza
- Recipiente para muestras de orina etiquetado con su nombre

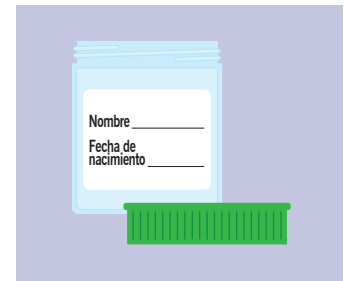
1. Lávese las manos con agua y jabón.



2. Asegúrese de que el recipiente esté etiquetado con su nombre y fecha de nacimiento.



3. Abra el recipiente para muestras de orina. Evite tocar el interior del recipiente.



4. Abra el paquete de toallitas.



5. Use las toallitas para limpiar la punta del pene, incluso el orificio urinario. Si es necesario, retraiga el prepucio del orificio urinario.



6. Orine en el inodoro durante unos segundos.



7. Coloque el recipiente de muestras donde caerá el chorro de orina. Llene el recipiente con orina hasta la mitad.



8. Enrosque con firmeza la tapa del recipiente para muestras de orina. Entregue la muestra recogida al área designada.

